



Меню на 11 марта 2026 г. Неделя 1 День 2
филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево
МЕНЮ начальные классы, 1-4 кл, ММС 1-4 кл.,1-4 кл. СВО 1-4кл.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
461	Биточки паровые с томатным соусом	90	8	12,5	10,7	190
520	Картофельное пюре	180	3,6	5,6	24	168
283	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	0,6	33	152
Итого за Завтрак		530	15,7	18,72	77,6	545
Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми	200	6,42	3,61	26,83	167,14
443	Плов из курицы	200	18,7	18	27,3	352,9
283	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,01	41
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	0,6	33	152
51	Салат из свеклы с яблоками	60	0,6	3	5	51
Итого за Обед		720	29,8	25,23	102,14	764,04
Итого за день		1250	45,5	43,95	179,74	1309,04

МЕНЮ многодетные, 5-9 кл и Родительский взнос 5-9 кл,СВО 5-9кл.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
461	Биточки в томатном соусе	90	10,6	16,6	14,1	254
520	Картофельное пюре	200	4,1	6,3	26,7	187
283	Чай с сахаром	200	0,2		9,1	36
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	0,6	33	152
Итого за Завтрак		550	18,9	23,5	82,9	629
Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми	200	6,42	3,61	26,83	167,14
443	Плов из курицы	200	18,7	18	27,3	352,9
283	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,01	41
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	0,6	33	152
51	Салат из свеклы с яблоками	60	0,6	3	5	51
Итого за Обед		720	29,8	25,23	102,14	764,04
Итого за день		1270	45,5	43,95	179,74	1309,04